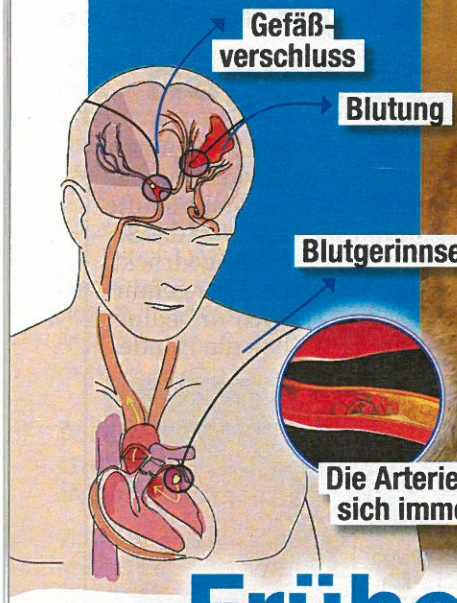
Dr. Thomas Schramm
Facharzt für Kardiologie und Sportmedizin in Köln



Nicoles großer Schatz ist Kater Kathy. „Tiere erhöhen meine Lebensfreude", sagt sie

Die Migräne entpuppte sich als schwerer Schlaganfall

Nicole Neuhaus (36):

Früher war ich wütend auf mein Schicksal – heute bin ich dankbar, dass ich noch lebe

Sie war gerade mal 15 Jahre alt, als sich ihr Leben von Grund auf veränderte. Sie kam von der Schule nach Hause und hatte wie so oft Migräne, weshalb sie sich ins Bett legte. Stunden später fand ihre Schwester sie bewusstlos und alarmierte den Arzt. Schlaganfall! Im Krankenwagen wurde sie sofort mit Sauerstoff versorgt. **Ihr großes Glück, sonst wäre sie heute geistig behindert.** „Zeit ist Gehirn, heißt es", so Dr. Thomas Schramm. „Darum ist jeder Schlaganfallverdacht ein Notfall. Die betroffenen Gehirnbereiche erhalten durch den Verschluss keinen lebenswichtigen Sauerstoff mehr und sterben ab. Schon die ersten Minuten und Stunden danach entscheiden deshalb maßgeblich, wie groß die irreparablen Schäden werden."

In der Uni-Klinik in Münster bangten Ärzte monatelang um Nicoles Leben. Um ihr Blut zu verdünnen bekam sie Heparin, und die Lebensgefahr sank. Der Schlaganfall hatte aber schon viele Organe und das Sprachzentrum geschädigt, sogar die Atmung fiel kurzfristig aus. **Aber Nicole kämpfte sich eisern ins Leben zurück.**

Nach mehreren Jahren Reha konnte sie endlich wieder nach Hause. **Nach wie vor hat Nicole schwere körperliche und sprachliche Einschränkungen.**

„Früher war ich wütend, weil ich so jung einen Schlaganfall erlitten habe", sagt die junge Frau aus Gütersloh. „Doch ich habe mich mit meiner Behinderung arrangiert." Heute arbeitet sie in einer Behindertenwerkstatt. **„Es liegt an dir selbst, was du aus deinem Leben machst!** Ich gehe auf die Tanzfläche oder ins Schwimmbad und schäme mich nicht, wenn jemand guckt!"

Der Schlaganfall kann jeden treffen

Die kostenlose Broschüre der von *Bayer* initiierten Aufklärungskampagne *Rote Karte dem Schlaganfall: Quer durch alle Klassen – Der Schlaganfall von jung bis alt* können Sie bestellen bei: *Infomaterial@rote-karte-dem-schlaganfall.de*, Postfach 100361 in 47703 Krefeld

◀ Ihre rechte Körperhälfte ist gelähmt, sie braucht den Rollstuhl

Wenn sie Zeit hat, trainiert sie Muskeln und Beweglichkeit ▶